

утверждаю:

Директор МУДО «СПЕ «Атлант»
Д. П. Сапунов
Приказ № 01 от 01 сентября 2025 г.
САМБО



Учебное расписание МУДО «СПЕ «Атлант» на 2025 – 2026 учебный год. Дворец единоборств «Атлант», ул. Свердловская, д. 34

Ф.И.О. тренера-преподавателя	№ группы	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Селедцов Андрей Михайлович 1 этаж с/з «Атлант» 3 ковер	10	Группа высшего спортивного мастерства бесспорно, ДОСП по самбо, 22 ч	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40
			17.50-20.10 3ч (2ч 20 мин)	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10
Салунов Денис Павлович 2-ой тренер	10	Группа высшего спортивного мастерства, ПСП по самбо, 22 ч	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40
			17.50-20.10 3ч (2ч 20 мин)	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10
Козлов Игорь Владимирович 1 этаж с/з «Атлант» 1 ковер	12	Учебно-тренировочная группа 1 - го года обучения ПСП самбо, 12 ч	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
			2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)
Игорь Владимирович 1 этаж с/з «Атлант» 1 ковер	14	Учебно-тренировочная группа 1 - го года обучения ПСП самбо, 12 ч	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
			2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)
Кашин Игорь Леонидович 1 этаж с/з «Атлант» 2 ковер	2	Учебно-тренировочная группа 1 - го года обучения ПСП самбо, 12 ч	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
			2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)
Кашин Игорь Леонидович 1 этаж с/з «Атлант» 2 ковер	4	Начальной подготовки группа 2-го года обучения ПСП самбо, 6 ч	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40
			2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)
Селедцов Андрей Михайлович 2 этаж с/з «Атлант»	5	Учебно-тренировочная группа 2 - го года обучения ДОСП по самбо, 12 ч	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40
			2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)
Селедцов Андрей Михайлович 2 этаж с/з «Атлант»	19	Начальной подготовки группа 1-го года обучения ПСП самбо, 6 ч	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
			2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)
Селедцов Андрей Михайлович 2 этаж с/з «Атлант»	30	Учебно-тренировочная группа 5 - го года обучения ПСП по самбо, 16 ч	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10	17.50-20.10
			3ч (2ч 20 мин)	3ч (2ч 20 мин)	3ч (2ч 20 мин)	3ч (2ч 20 мин)	3ч (2ч 20 мин)	3ч (2ч 20 мин)
Селедцов Андрей Михайлович 2 этаж с/з «Атлант»	56	Спортивно-оздоровительная группа 1 года обучения, ДООП «основы единоборств» 6 ч	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10
			2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)
Селедцов Андрей Михайлович 2 этаж с/з «Атлант»	22	Спортивно-оздоровительная группа 2 года обучения, ДООП «основы единоборств» 6 ч	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10
			2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)
Селедцов Андрей Михайлович 2 этаж с/з «Атлант»	39	Спортивно-оздоровительная группа 4 года обучения, ДООП «основы единоборств», 6 ч	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
			2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)
Селедцов Андрей Михайлович 2 этаж с/з «Атлант»	53	Спортивно-оздоровительная группа 1 года обучения, ДООП «основы единоборств», 6 ч	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10
			2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)
Селедцов Андрей Михайлович 2 этаж с/з «Атлант»	55	Спортивно-оздоровительная группа 1 года обучения, ДООП «основы единоборств» 6 ч	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10
			2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)	2ч(1ч 10 мин)
Лазарев Виталий Дмитриевич 3 ковер 2 этаж с/з «Атлант»	21	Учебно-тренировочная группа 1 - го года обучения ДОСП по самбо, 12 ч	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40
			2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)
Лазарев Виталий Дмитриевич 3 ковер 2 этаж с/з «Атлант»	6	Начальной подготовки группа 3-го года обучения, ПСП по самбо 8 ч	12.30-14.00	12.30-14.00	12.30-14.00	12.30-14.00	12.30-14.00	12.30-14.00
			2 ч(1ч 30 мин)	2 ч(1ч 30 мин)	2 ч(1ч 30 мин)	2 ч(1ч 30 мин)	2 ч(1ч 30 мин)	2 ч(1ч 30 мин)
Рахматов Рустамович 1 этаж с/з «Атлант» 3 ковер	11	Учебно-тренировочная группа 2-го года обучения, ПСП по самбо 12 ч	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40
			2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)
Рахматов Рустамович 1 этаж с/з «Атлант» 3 ковер	27	Учебно-тренировочная группа 1-го года обучения ПСП самбо, 12 ч	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40
			2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)	2ч (1ч 30 мин)
Рахматов Рустамович 2 этаж с/з «Атлант»	50	Спортивно-оздоровительная группа 2 года обучения, ДООП «основы единоборств» 6 ч	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10	14.00-15.10
			2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)
Рахматов Рустамович 2 этаж с/з «Атлант»	35	Спортивно-оздоровительная группа 2 года обучения, Взрослые 6 ч	20.20-21.30	20.20-21.30	20.20-21.30	20.20-21.30	20.20-21.30	20.20-21.30
			2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)	2ч(1ч 10мин)

Прим.: СОГ - 1 академ час = 30 мин., группы НП, УТГ, СС, ВСМ - 1 академ. час = 40 мин., 10 минут – перерыв ДООП «Основы единоборств» - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы единоборств» ПСП по самбо – программа спортивной подготовки