



Утверждаю:
Директор МУДО «СШЕ «Атлант»
Д. П. Сапунов
 Приказ № _____ от 26 ноября 2025 г.

Учебное расписание МУДО «СШЕ «Атлант» на 2025 – 2026 учебный год
Дворец единоборств «Атлант», ул. Свердлова, д. 34 БОКС, КАРАТЭ

Ф.И.О. тренера-преподавателя	№ группы	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Рахматов Ахмат Рустамович 2 этаж с/з «Атлант»	15	Группа начальной подготовки 3-го года обучения, ПСП по боксу 6 ч	16.00-17.30 2 ч (1 ч 30 мин)		16.00-17.30		16.00-17.30	
	31	Спортивно-оздоровительная группа 3-го года обучения, «Бокс для начинающих» 6 ч	17.40-18.50 2ч(1ч 10 мин)		17.40-18.50		17.40-18.50	
	49	Группа начальной подготовки 1-го года обучения, ПСП по боксу 6 ч	14.20-15.50 2 ч (1 ч 30 мин)		14.20-15.50		14.20-15.50	
Долматов Константин Павлович 1 этаж с/з «Атлант» малый зал	44	Группа начальной подготовки 2 -го года обучения, Каратэ, 6 ч	14.20-15.50 2 ч(1 ч 30 мин)		14.20-15.50		14.20-15.50	
	45	Учебно-тренировочная группа 4-го года обучения, ПСП по каратэ 12 ч	16.00-17.30 2 ч(1 ч 30 мин)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
	46	Учебно-тренировочная группа 5-го года обучения, ПСП по каратэ 18 ч	17.40-20.00 3ч (2ч 20 мин)	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00
Марков Викторovich 1 этаж с/з «Атлант».	43	Группа начальной подготовки 3-го года обучения, Каратэ, 8 ч	16.00-17.30 2 ч(1 ч 30 мин)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		
	57	Группа начальной подготовки 1 -го года обучения, Каратэ, 6 ч	14.20-15.50 2 ч(1 ч 30 мин)		14.20-15.50		14.20-15.50	
	47	Группа начальной подготовки 1 -го года обучения, Каратэ, 6 ч	14.20-15.50 2 ч(1 ч 30 мин)		14.20-15.50		14.20-15.50	

Прим.: СОГ - 1 академ час = 30 мин. , группы НП, УТГ, СС, ВСМ - 1 академ. час =40 мин. , 10 минут – перерыв
 ДООП «Бокс для начинающих» - дополнительная образовательная общеразвивающая программа
 ПСП по боксу – программа спортивной подготовки