

Утверждаю:

Директор МУДО «СШЕ «Атлант»

Д. Н. Сапунов

Приказ № 01 от 01 сентября 2025 г.

Расписание учебных занятий МУДО «СШЕ «Атлант» на 2025-2026 учебный год
Спортивный зал «Горняк», ул. Свердлова, 7б



Ф.И.О. преподавателя	№ групп	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Седов Сергей Маркелович	8	Учебно-тренировочная группа 4 года обучения, ПСП по самбо, 16 ч	17.40-20.00 3ч(2ч20 мин)	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-18.20
	1	Учебно-тренировочная группа 2 года обучения, ПСП по самбо, 12 ч	16.00-17.30 2 ч (1 ч 30мин)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
с/з Атлант 4 ковер	17	Начальной подготовки группа 3 года обучения, ПСП по самбо. 8 ч		13.00-14.30 2 ч(1ч30мин)		13.00-14.30	13.00-14.30	13.00-14.30
	26	Спортивно-оздоровительная группа 3 года обучения, ДОПП «Основы единоборств» 6 ч		14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)		14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50
Ул. Свердлова, д. 7 б	48	Спортивно-оздоровительная группа 2 года обучения, ДОПП «Основы единоборств» 6 ч		14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)		14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50
	40	Спортивно-оздоровительная группа 4 года обучения, ДОПП «Основы единоборств» 6 ч	14.20-15.30 2 ч(1ч10мин)		14.20-15.30		14.20-15.30	
	33	Спортивно-оздоровительная группа 4 года обучения, ДОПП «Основы единоборств» 6 ч	14.20-15.30 2 ч(1ч10мин)		14.20-15.30		14.20-15.30	
Поздеева Карина Александровна	25	Учебно-тренировочная группа 4 года обучения, ПСП по самбо, 16 ч	17.40-20.00 3ч(2ч20 мин)	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-18.20
	39	Учебно-тренировочная группа 4 года обучения, ПСП по самбо, 16 ч	17.40-20.00 3ч(2ч20 мин)	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-18.20

Прим.: СОГ - 1 академ час = 30 мин., группы НП, УТГ, СС, ВСМ - 1 академ. час = 40 мин., 10 минут – перерыв
 ДООП «Основы единоборств» - дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Основы единоборств»
 ПСП по самбо – программа спортивной подготовки