

утверждаю:

Директор МУДО «СШЕ «Атлант»
Д. П. Сапунов

Приказ № от 01 сентября 2025 г.

**Расписание учебных занятий МУДО «СШЕ «Атлант» 2025 - 2026 учебный год
Спортивный зал «Олимпиец», 8 микрорайон, д. 25; «Атлант» ул. Свердлова. д.34**

Ф.И.О. тренера	№ Группы	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Мещерский Владимир Викторович ДР «Атлант» эт 1 этаж 1 ковер	20 8-25	СС Группа совершенствования спортивного мастерства бессрочно, ПСП по самбо, 18 ч	17.40-20.00 3ч(2ч20 мин)	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00
	37 Атлант	Начальная подготовка группа 1-го года обучения ПСП «Самбо», 6 ч	9.00-10.30 2ч(1ч 30 мин)	9.00-10.30 2ч(1ч 30 мин)	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
	28 8-25	Учебно-тренировочная группа 2 года обучения ПСП «Самбо», 12 ч	16.00-17.30 2 ч (1 ч 30мин)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
	3 Атлант	Спортивно-оздоровительная группа 3-го года обучения ДООП «Основы единоборств», 6 ч	9.00-10.10 2ч(1ч10мин)	9.00-10.10 2ч(1ч10мин)	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
	54 Атлант	Спортивно-оздоровительная группа 1-го года обучения ДООП «Основы единоборств», 6 ч	13.20-14.30 2 ч(1ч10мин)	13.20-14.30 2 ч(1ч10мин)	13.20-14.30	13.20-14.30	13.20-14.30	13.20-14.30
	42 Атлант	Спортивно-оздоровительная группа 2-го года обучения ДООП «Основы единоборств», 6 ч	13.20-14.30 2 ч(1ч10мин)	13.20-14.30 2 ч(1ч10мин)	13.20-14.30	13.20-14.30	13.20-14.30	13.20-14.30
	34 Атлант	Спортивно-оздоровительная группа 1 года обучения, ДООП по самбо, 6 ч	14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)	14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50
	52 Атлант	Спортивно-оздоровительная группа 2-го года обучения ДООП «Основы единоборств», 6 ч	15.00-16.10 2 ч(1ч10мин)	15.00-16.10	15.00-16.10	15.00-16.10	15.00-16.10	15.00-16.10
	36 Атлант	Спортивно-оздоровительная группа 2-го года обучения ДООП «Основы единоборств», 6 ч	16.20-17.30 2ч(1ч10мин)	16.20-17.30 2ч(1ч10мин)	16.20-17.30 2ч(1ч10мин)	16.20-17.30	16.20-17.30 2ч(1ч10мин)	16.20-17.30 2ч(1ч10мин)
	23 Атлант	Спортивно-оздоровительная группа 1-го года обучения ДООП «Основы единоборств», 6 ч	16.00-17.30 2 ч (1 ч 30мин)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
	29 8-25	Учебно-тренировочная группа 2 года обучения, ПСП «Самбо», 12 ч	17.40-20.00 3ч(2ч20 мин)	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00	17.40-20.00
	16 8-25	Учебно-тренировочная группа 5 года обучения, ПСП «Самбо», 16 ч	13.00-14.30 2 ч(1ч30мин)	13.00-14.30 2 ч(1ч30мин)	13.00-14.30	13.00-14.30	13.00-14.30	13.00-14.30
	7 8-25	Начальная подготовка группа 2-го года обучения ПСП «Самбо», 8 ч	14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)	14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50
	24 8-25	Спортивно-оздоровительная группа 3-го года обучения ДООП «Основы единоборств», 6 ч	14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)	14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50
51 8-25	Спортивно-оздоровительная группа 2-го года обучения ДООП «Основы единоборств», 6 ч	14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)	14.40-15.50 2 ч(1ч10мин)	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50	
14 8-25	Спортивно-оздоровительная группа 1-го года обучения ДООП «Основы единоборств», 6 ч	14.40-15.50 2 ч(1ч10 мин)	14.40-15.50 2 ч(1ч10 мин)	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50	14.40-15.50	

Прим.: СОГ - 1 академ час = 30 мин., группы НП, УТГ, СС, ВСМ - 1 академ. час = 40 мин., 10 минут – перерыв
ДООП «Основы единоборств» - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы единоборств»
ПСП «Самбо» – программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо»