

Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа единоборств «Атлант»

Согласовано:

Решением педагогического совета

МУДО «СШЕ «Атлант»

Протокол № 01

От «03» марта 2023 год

Утверждаю:

Директор МУДО «СШЕ «Атлант»

Д.П. Сапунов

Приказ № 03

От «03» марта 2023 год



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Качканар, 2023

Качканар, 2023

## **I. Общие положения**

1. 1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа единоборств «Атлант» (далее Учреждение) регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

ФЗ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ, «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Конвенция ООН о правах ребёнка;

Декларация прав ребенка;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки"

Приказ Министерства образования и науки РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (вступает в силу с 01.03.2023 г.);

Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 года N 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;

Приказ Минобрнауки РФ от 22.12.2014 г. № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических

работников, оговариваемой в трудовом договоре»;

учебный план;

годовой календарный учебный график;

локальные нормативные акты и документы, регламентирующие деятельность

Учреждения

1.3. Режим занятий, установленный в Учреждении, должен способствовать сохранению здоровья обучающихся.

1.4. Положение разработано с целью реализации положений нормативно-правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений, сохранению здоровья обучающихся.

1.5. Расписание занятий составляется методистом, согласуется с педагогическим советом и утверждается директором Учреждения. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима занятий с учетом пожеланий родителей (законных представителей), режима работы организации, возрастных особенностей обучающихся и, согласно требованиям СанПиН для организаций дополнительного образования. В период школьных каникул занятия проводятся по расписанию.

1.6. Временное изменение режима занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.7. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается Уставом, настоящим Положением с учетом соответствующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН), утверждённых в установленном порядке.

1.8. Перечень принятых к реализации дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки имеет право ежегодно (до начала учебного года) изменяться.

## **II. Организация образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

2.2. Учреждение может организовать образовательный процесс в соответствии с индивидуальными учебными планами в объединениях, сформированных в группы обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющиеся основным составом объединения (далее - объединения), а также

индивидуально.

2.3 Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

2.4. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеразвивающих программ, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и определяются локальным нормативным актом Учреждения.

2.5. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

2.6. В Учреждении допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. если иное не установлено законодательством Российской Федерации

2.7 При реализации дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, Учреждение может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2.8. При реализации дополнительных общеобразовательных программ предусматриваются как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.9. Учреждение не организует образовательный процесс по адаптированным дополнительным общеобразовательным программам и не реализует дополнительные общеобразовательные программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.10. Режим занятий, обучающихся (продолжительность и их количество) определяется возрастом детей, дополнительной общеразвивающей программой, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, в соответствии с санитарными нормами и правилами, регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.11. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является учебное занятие.

2.12. Комплектование учебных групп производится по мере их наполнения посредством автоматизированной информационной системы «Навигатор»

персонифицированного дополнительного образования (ПФДО).

2.13. Численный состав обучающихся в группах определяется в зависимости от возраста обучающихся, года обучения, специфики и направленности деятельности объединения, условий работы и с учетом норм СанПиН:

Численный состав детей, обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам:

в группах 1-ый год обучения - 10-30 человек;

2-ой год обучения - допускается уменьшение контингента обучающихся (80% от численности 1-го года обучения);

3-ий год обучения - допускается уменьшение контингента обучающихся (80% от численности 2-го года обучения);

на ранних этапах работы с одарёнными детьми допускается создание детских объединений в количестве менее 8 человек;

индивидуальные занятия - 1 человек.

В случае снижения фактической наполняемости в течение учебного года до 50 % и ниже от списочного состава, учебные группы могут быть объединены или расформированы.

2.14. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.15. Длительность обучения определяется сроками реализации, выбранной дополнительной общеобразовательной программой.

2.16. Обучающиеся должны приходить на занятия в Учреждение не позднее, чем за 10 минут до начала учебных занятий.

2.17. Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам ведётся согласно следующему регламенту:

шестидневная рабочая неделя;

занятия проводятся по расписанию, согласованному с Педагогическим советом и утверждённому директором;

начало учебного года для детей 1-го года обучения - не позднее 15 сентября;

начало учебного года для детей 2-го, 3-го лет обучения - с 01 сентября; окончание учебного года - 31 мая;

продолжительность обучения - 34-36 учебных недель;

продолжительность занятий 40 минут, для дошкольников - 30 минут;

продолжительность занятий с применением дистанционных технологий - 20 минут;

продолжительность перерывов на отдых - 10 минут;  
работа в каникулярное время по реализации краткосрочных программ осуществляется согласно утвержденному расписанию.

2.18. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учётом санитарных норм и правил.

2.19. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены перерывы на отдых.

2.20. Нерабочие дни - праздничные дни, установленные в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

2.21. Учебная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий: индивидуальные, групповые, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом.

2.22. С 01 июня по 31 августа Учреждение работает по летнему режиму. В данный период могут реализовываться досуговые программы летнего отдыха, занятости детей и подростков, краткосрочные программы (интенсивы).

2.23. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планом воспитательной работы.

### **III. Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

3.1. Учреждение организует и осуществляет образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение:

3.2.1. Определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся).

3.2.2. Проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из

астрономического часа (**60 минут**).

Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведётся согласно следующему регламенту:

шестидневная рабочая неделя;

занятия проводятся по расписанию, согласованному с Педагогическим советом и утверждённому директором;

начало учебного года - с 01 сентября; окончание учебного года - 31 августа;

продолжительность обучения - 56 учебных недель;

продолжительность занятий -60 минут;

продолжительность занятий с применением дистанционных технологий - 20 минут;

продолжительность перерывов на отдых - 10 минут.

3.2.3. Составляет и использует индивидуальные учебно-тренировочные планы для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации.

3.2.4. Формирует количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении, но не более:

3-кратного численного состава команды (от количества весовых категорий, количества спортивных дисциплин) в видах спорта: бокс, дзюдо, каратэ, кикбоксинг, самбо.

3.2.5. Изменения сроков проведения государственной итоговой аттестации обучающимся, участвующим в подготовке к официальным спортивным соревнованиям или находящимся на официальных спортивных соревнованиях.

3.2.6. Объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.2.7. Проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных

разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.3. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

3.3.1. Формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки.

3.3.2. Учитывает возможность перевода обучающихся из других Организаций.

3.3.3. Определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом **федерального стандарта спортивной подготовки**.

3.3.4. Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления, обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Учреждения с учетом позиции регионального центра спортивной подготовки в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

3.3.5. Учреждение по результатам индивидуального отбора лиц и реализации дополнительных образовательных спортивной подготовки распределяют контингент занимающихся по каждому виду спорта в соответствии с государственным (муниципальным) заданием с учетом следующих особенностей:

необходимо обеспечить спортивную подготовку не менее 10% от общего количества лиц, зачисленных в Учреждение;

3.3.6. По решению учредителя в Учреждении допускается дальнейшее прохождение спортивной подготовки лиц старше 17 лет.

Занимающиеся, успешно проходящие спортивную подготовку и выполняющие минимальные требования программы спортивной подготовки, до окончания освоения данной программы на соответствующем этапе спортивной подготовки не могут быть отчислены из спортивной школы по возрастному критерию.

#### **IV. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на

Педагогическом совете и утверждаются приказом директора Учреждения.

4.2. Образовательные отношения, не урегулированные настоящим Положением, подлежат регулированию нормами действующего законодательства, подзаконными актами.

4.3. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения и действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464223

Владелец Сапунов Денис Павлович

Действителен с 30.10.2023 по 29.10.2024