

Согласовано:
Решением педагогического совета
МУДО «СШЕ «Атлант»
Протокол № 01
От 19 августа 2024 год

Утверждаю:
Директор МУДО «СШЕ «Атлант»
Д. П. Сапунов
Приказ № 01
От 19 августа 2024 год



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ
на 2024/2025 учебный год

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа единоборств «Атлант»

Качканар 2024

Пояснительная записка

1. Общие сведения

1.1. Учебный план МУДО «СШЕ «Атлант» (далее- Учреждение), являющийся локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Учреждении, составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 ФЗ-1;
- ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» и ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 30 апреля 2021 года N 127-ФЗ
- ФЗ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ;
- Приказ Мин. просвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении;
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Лицензией на право образовательной деятельности № 18173 Министерства общего и профессионального образования Свердловской области, от 22 января 2016 года, бессрочно, имеется приложение;
- Приказов, Устава и других локальных актов Учреждения.

1.2. Учебный план и изменения в нем рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

1.3. Учебный план, Календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и спортсменов и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.4. Учреждение, в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта по видам спорта, культивируемым в Учреждении в соответствии с календарным учебным графиком.

2. Виды реализуемых программ в соответствии с лицензией

Учреждение оказывает дополнительные образовательные услуги в области физической культуры и спорта:

- по дополнительной общеразвивающей программе «Основы единоборств»;
- по дополнительной общеразвивающей программе «Бокс для начинающих»;

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: самбо, бокс, карате.

3. Адреса мест осуществления образовательного процесса

Учреждение осуществляет свою деятельность на объектах собственности, находящихся у него в оперативном управлении и по договорам безвозмездного пользования. по адресам:

624351, Российская Федерация, Свердловская область, город Качканар, 8 микрорайон, дом 25.

624351, Российская Федерация, Свердловская область, город Качканар, ул. Свердлова, дом 7 б;

624351, Российская Федерация, Свердловская область, город Качканар, ул. Свердлова, дом 34.

Все адреса прописаны в лицензии на право ведения образовательной деятельности.

4. Основные формы образовательного процесса

Основными формами учебного (образовательного, тренировочного) процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- участие в соревнованиях, мероприятиях;
- летние спортивно-оздоровительные лагеря и другие формы отдыха, оздоровления и занятости в каникулярное время;
- работа по индивидуальным планам;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Наряду с традиционными формами обучения применяются семинары, зачеты, контрольные старты и другие с применением современных методов и средств обучения.

5. Режим работы Учреждения

5.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

5.1.1. По программам спортивной подготовки по видам спорта начало учебного года: 1 сентября, окончание учебного года 31 августа текущего года.

По общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта начало учебного года: 15 сентября, окончание учебного года 31 мая текущего года.

Набор во вновь формируемые группы лиц, желающих пройти обучение, осуществляется ежегодно до 15 сентября текущего года.

Утверждение нагрузки тренерам-преподавателям (контингента обучающихся и спортсменов), количества групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно на основании и в соответствии с муниципальным заданием.

5.1.2. Продолжительность учебного года:

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым (учебным) тренировочным планом, рассчитанным:

- по дополнительным общеразвивающим программам, на 46 недель тренировочных занятий (согласно расписанию) в том числе 3-6 недель в условиях: лагеря дневного пребывания, планов индивидуальной работы в период активного отдыха обучающихся;

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: самбо, бокс, карате в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки - на 52 недели тренировочных занятий (согласно расписанию) в том числе 6-12 недель в условиях: оздоровительных лагерей, тренировочных сборов, планов индивидуальной работы в период активного отдыха спортсменов, самостоятельной работы по индивидуальным планам.

5.1.3. В каникулярное время занятия в объединениях проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, планами воспитательной работы, допускается изменение форм занятий.

5.1.4. Учреждение формирует свою структуру самостоятельно с учетом следующих особенностей:

- Отделения, обеспечивающие тренировочную деятельность открываются: по избранным видам спорта.

- Группы для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам подготовки.

5.1.5. Учреждение функционирует с 8.00 до 21.00 часа в режиме шестидневной учебной недели, согласно утверждённому расписанию, воскресенье - выходной день.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является занятие продолжительностью 40 минут (один академический час).

Занятия проводятся педагогическими работниками с 8.00 до 20.00 часов в любой день недели, включая субботу, допускаются занятия позже 20.00 в группах, обучающихся и спортсменов старше 16 лет.

Для работников, не занятых в образовательном процессе, рабочее время регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка, с которыми можно ознакомиться на официальном сайте Учреждения, информационных стендах.

5.1.6. Количество занятий в неделю на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки не менее трёх, на тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования - не менее четырёх.

5.1.7. Режим учебной недели организован в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающей) и программ спортивной подготовки по видам спорта, учебными планами Учреждения и представляет собой скорректированную систему организации Учреждения, включающую недельный цикл (по 3-6 занятий, в каникулярное время - до 12) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

5.1.8. Продолжительность тренировочных занятий:

Продолжительность одного тренировочного занятия, а также перерывов между занятиями (10 мин.) при реализации образовательных программ, а также программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки до 2-х лет - 2-х часов,
- на этапе начальной подготовки свыше 2-х лет и ТЭ до двух лет - 2-х часов,,
- на ТЭ свыше 2-х лет - 3-х часов,

ЭССМ - 4-х часов,

ВСМ – 4-х часов.

5.1.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

При этом соблюдаются следующие условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

Максимальный количественный состав определяется по группе, имеющий меньший показатель в данной графе.

5.1.10. Реализация образовательных программ и программ спортивной подготовки проводится на основе локальных нормативных актов учреждения.

5.1.11. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, включая спортивные соревнования, конкурсы и др.) и, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

5.1.12. Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации.

5.2. Продолжительность этапов подготовки, минимальный - максимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, минимальное - максимальное (установленное учреждением) количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в учреждении, продолжительность тренировочных занятий в неделю на этапах подготовки, установленных в соответствии с санитарными нормами и правилами, с требованиями дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающей, предпрофессиональной) и программ спортивной подготовки с учетом требований п.17 ФССП (комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности)) осуществляются: в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития; в зависимости от условий и организации занятий; условий проведения спортивных соревнований

5.4. Режим работы в период школьных каникул:

Непрерывность освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ и спортсменами программ спортивной подготовки по видам спорта в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

5.4.1. В период школьных каникул в режиме работы возможен переход от одноразовых к двухразовым занятиям в день. Это обеспечивает возможность усвоить необходимый объем тренировочных нагрузок. Учебный план рассчитан на 6-ти дневную рабочую неделю. Часовая нагрузка определена нормативно-правовыми документами и возрастной категорией обучающихся и спортсменов.

В период школьных каникул учреждение организует обучающихся и спортсменов в установленном порядке: июнь - август - в оздоровительные, спортивных лагеря дневного пребывания; июнь - июль - загородный оздоровительный лагерь;

может создавать различные объединения с постоянными и переменными составами детей, реализующие дополнительные образовательные программы и программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта.

Для подготовки команд и спортсменов, допущенных к участию в областных, межрегиональных всероссийских и международных соревнованиях, проводятся тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к республиканским и до 18 дней к всероссийским и международным соревнованиям в соответствии с календарем спортивно – массовых мероприятий Учреждения.

5.4.2. В период школьных каникул тренеры-преподаватели могут работать по специальному временному расписанию. Допускается сокращение численности обучающихся в группах до 50%, объединение групп в соответствие с физической подготовленностью занимающихся, с гендерными и возрастными особенностями развития, но не более двух групп. Занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускаются изменения форм занятия.

Образовательный процесс может продолжаться в форме тренировочной работы, соревнований, тренировочных сборов, походов, экскурсий, мастер-классов и других. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: вечера, встречи, праздники, конкурсы, фестивали и т.д.

5.5. Организация спортивных массовых мероприятий.

5.5.1. Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с планом воспитательной работы, с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий Учреждения на 2024/2025 год, составленным на основании:

1. Единого календарного плана муниципального образования Качканарский городской округ, утвержденного главой Администрации Качканарского городского округа. Сроки проведения с 01.01.2024 года по 31 декабря 2024 года.

2. Календаря массовых мероприятий с обучающимися и спортсменами в Свердловской области.

3. Календарных планов Федераций по видам спорта Свердловской области, утвержденных Президентами Федераций.

5.5.2. Календарь спортивно-массовых мероприятий Учреждения утверждается на Педагогическом совете в декабре текущего года.

Примечание: данный годовой календарный учебный график составлен без учета переноса праздничных дней.

5.5.3. В день проведения спортивно-массовых мероприятий спортсмены и обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, на учебных занятиях по расписанию могут не присутствовать.

5.6. Организация промежуточной и итоговой аттестации

5.6.1. Контрольные мероприятия проводятся:

1. тренером-преподавателем

- текущий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся в соответствии с годовым учебным планом;

2. комиссией, утвержденной директором Учреждения:

- промежуточный контроль качества освоения обучающимися программы спортивной подготовки по видам спорта – март, май текущего года:

3. Итоговая аттестация результатов освоения дополнительных общеразвивающих, программ спортивной подготовки по видам спорта проводится после освоения курса соответствующих программ - 1 раз в год в срок с 10 по 30 мая текущего года.

5.6.2. Контрольно-переводные нормативы проводятся в соответствии с требованиями образовательных программ и программ спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

5.6.3. Результаты контрольных мероприятий вносятся в мониторинг физической подготовленности обучающихся и спортсменов.

5.6.4. По результатам промежуточной и итоговой аттестации формируется предварительный план комплектования групп на следующий учебный год, учитывая результаты индивидуального отбора поступающих в Учреждение лиц.

5.7. Организация мониторинга достижения обучающимися планируемых результатов освоения образовательной программы и спортсменами - программы спортивной подготовки.

В Учреждении проводится следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической подготовленности;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения спортивных разрядов.

5.8. Работа с родителями

5.8.1. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей, но не реже одного раза в год.

5.8.2. Праздничные мероприятия, традиции и развлечения, организуемые совместно с родителями, как участниками образовательного процесса, по планам воспитательной работы Учреждения и тренеров-преподавателей:

1. Спортивные мероприятия:

- Соревнования, посвященные Государственным праздникам России (эстафета), по единоборствам (самбо, боксу, дзюдо, каратэ, кикбоксинг): Дню защитников Отечества, Дню Победы, Дню молодежи, Дню города, Дню физкультурника, Дню Государственного флага России, Дню знаний, Дню защиты детей, Дню матери, Дню семьи др.) с участием семейных команд; - Спортивные праздники: соревнования по борьбе

2. Оздоровительные мероприятия: в программе загородного лагеря, лагеря дневного пребывания, однодневные и многодневные туристические походы, экскурсии, посещение бассейна и др.

3. Конкурсы, выставки, организуемые совместно с родителями как участниками образовательного процесса:

- конкурс рисунков, плакатов "Я выбираю спорт!", "Спорт против вредных привычек" и другие;
- выставка фотографий, рисунков "Спорт в моей семье" и др.

5.9. Регламент административных совещаний:

- Педагогический совет - 4 раза в год;
- Общее собрание работников по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

Годовой учебный план по ВИДАМ СПОРТА на 15.09.2024 г.:

ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ	КОЛИЧЕСТВО ГРУПП	КОЛИЧЕСТВО ОБУЧАЮЩИХСЯ
Основы Единоборств		
СОГ - 1	6	85
СОГ - 2	7	115
СОГ - 3	5	70
СОГ - 4	4	60
ИТОГО	16	330
ДОПСП по самбо		
НП 1	1	31
НП 2	2	18
НП 3	5	50
УТГ 1	8	56
УТГ 2	0	0
УТГ 3	3	28
УТГ 4	2	13
УТГ 5	1	6
СС	1	4
ВСМ	1	3
ИТОГО	23	209
ДОПСП по каратэ		
НП 1	1	11
НП 2	1	21
НП 3	-	-
УТГ 1	1	20
УТГ 2	-	-
УТГ 3	1	12
УТГ 4	1	10
ИТОГО	5	74
ДОПСП по боксу		
НП 1	0	0
НП 2	1	10
НП - 3	1	10
ИТОГО	2	20
ВСЕГО:		
Муниципальное задание		303
ВСЕГО		633

ДОПСП –дополнительная образовательная программа спортивной подготовки